

**Аптечка**  
Состав пакета первой медицинской помощи  
(Для автомобилей)

Поз. №	Наименование медицинских принадлежностей и лекарственных препаратов	Единица измерения	Количество	Прим.
<b>1. Обезболивающие, противовоспалительные и средства при травме (ушибы, переломы, вывихи), ранениях:</b>				
1.1	Анальгин 0,5 №10 (или заменитель)	упаковка	1	
1.2	Пакет-контейнер портативный гипотермический (охлаждающий)	шт.	1	
1.3	Раствор сульфацила натрия	тюбик	1	
1.4	Аспирин	упаковка	1	
<b>2. Средства для остановки кровотечения, обработки и перевязке ран:</b>				
2.1	Жгут кровоостанавливающий	шт.	1	
2.2	Бинт стерильный 10x5	шт.	1	
2.3	Бинт нестерильный 10x5	шт.	1	
2.4	Бинт нестерильный 5x5	шт.	1	
2.5	Атравматическая повязка МАГ с диоксидином или нитратом серебра 8x10 для перевязки грязных ран	шт.	1	
2.6	Лейкопластырь бактерицидный 2,5x7,0 или 2x5 см	шт.	8	
2.7	Салфетки стерильные для остановки капиллярного и венозного кровотечения "Колетекс ГЕМ" с фурагином 6 x 10 см, 10 x 18 см или Статин (порошок) 1,0 г	шт. шт.	3 3	
2.8	Раствор йода спиртовой 5% или бриллиантовой зелени 1%	флакон	1	
2.9	Лейкопластырь 1x500 или 2x500 или 1x250 см	шт.	1	
2.10	Бинт эластичный трубчатый медицинский нестерильный N 1, 2, 6	шт.	1	
2.11	Вата 50 г	упаковка	1	
<b>3. Средства при болях в сердце:</b>				
3.1	Нитроглицерин таблетки № 40 или капсулы № 20 (тринитролонг)	упаковка	1	
3.2	Валидол (таблетки или капсулы)	упаковка	1	
<b>4. Средства для сердечно-легочной реанимации при клинической смерти:</b>				
4.1	Устройство для проведения искусственного дыхания "Рот-устройство-рот"	шт.	1	
<b>5. Средства при обмороке:</b>				
5.1	Аммиака раствор (нашатырный спирт)	флакон	1	
<b>6. Средства для дезинтоксикации при отравлениях и т.д.</b>				
6.1	Энтеродез или уголь активированный № 10	упаковка упаковка	2 1	
<b>7. Средства при стрессовых реакциях:</b>				
7.1	Корвалол	флакон	1	
<b>8. Ножницы тупоконечные</b>		шт.	1	
<b>9. Инструкция</b>		шт.	1	
<b>10. Футляр пластмассовый</b>		шт.	1	

**Прим. 1.** Не допускается произвольная замена указанных в перечне лекарственных средств и изделий медицинского назначения..

**2.** Запрещается применять средства с поврежденной упаковкой и/или истекшим сроком годности.

**3.** Если какое-либо средство израсходовано, аптечку необходимо немедленно дополнить.

**Apteçka**  
İlk tibbi yardım çantalarının tərkibi  
(Avtomobillər üçün)

Sıra №	Tibbi ləvazimatın və dərman preparatlarının adı	Ölçü vahidi	Miqdarı	Qeyd
<b>1. Travma (çıxıqlar, sınıqlar, əzilmələr), şok, yaralanmalar zamanı istifadə olunan ağrıkəsici, şoka qarşı və iltihab əleyhinə vəsaitlər:</b>				
1.1	Analgin 0,5 №10 (yaxud əvəzedicisi)	qutu	1	
1.2	Portativ hipotermik (soyuducu) paket-konteyner	ədəd	1	
1.3	Natrium sulfasil məhlulu	tübik	1	
1.4	Aspirin	qutu	1	
<b>2. Qanaxmanın dayandırılması, yaranın təmizlənməsi və sargı üçün vəsaitlər:</b>				
2.1	Ozünə və qarşılıqlı yardım məqsədi ilə arterial qanaxmanı saxlamaq üçün təmizlənən kompressiyalı (təzyiqli) jqut	ədəd	1	
2.2	Steril bint 10x5	ədəd	1	
2.3	Qeyri-steril bint 10x5	ədəd	1	
2.4	Qeyri-steril bint 5x5	ədəd	1	
2.5	Çirkli yaraları sarımaq üçün dioksidli və ya gümüş nitrətlı 8x10 sm ölçüdə MAQ atravmatik sargısı	ədəd	1	
2.6	Bakterisid leykopləstr 2,5x7,0 yaxud 2x5	ədəd	8	
2.7	Kapillyar və venoz qanaxmaları saxlamaq üçün 6x10 sm, 10x18 sm ölçüdə furaqinli «Koleteks QEM» steril salfətləri yaxud statin (toz halında) 1,0 q	ədəd	3	
2.8	Spirtdə 5 faizli yodun yaxud 1%-li brillant abısının məhlulu (zelyonka)	dəst	3	
2.9	1x500, yaxud 2x500, yaxud 1x250 sm ölçüdə leykopləstr	flakon	1	
2.10	1x500, yaxud 2x500, yaxud 1x250 sm ölçüdə leykopləstr	ədəd	1	
2.10	Qeyri-steril boruşəkilli tibbi elastik bint № 1, 2, 6 hər birindən	ədəd	1	
2.11	Pambıq 50 q	ədəd	1	
<b>3. Ürək ağrılarına qarşı vəsaitlər:</b>				
3.1	Nitroqliserin həbləri № 40 yaxud kapsulası №20 (trinitrolonq)	qutu	1	
3.2	Validol (tabletkə yaxud kapsula)	qutu	1	
<b>4. Kliniki ölüm zamanı ürək-ağciyər reanimasiyası üçün vasitələr:</b>				
4.1	Süni nəfəs vermək üçün alət-«Ağız-qurğu-ağız»	ədəd	1	
<b>5. Bayılmaya qarşı vasitə:</b>				
5.1	Ammiak məhlulu (naşatır spirti)	flakon	1	
<b>6. Qida və sair zəhərlənmələrdə dezintoksikasiya üçün vəsaitlər:</b>				
6.1	Enterodez	qutu	2	
	yaxud aktivləşdirilmiş kömür № 10	qutu	1	
<b>7. Stres hallarına qarşı vəsaitlər:</b>				
7.1	Korvalol	flakon	1	
<b>8. Küt uclu qayçı</b>				
<b>9. Təlimat</b>				
<b>10. Plastmas futlyar</b>				

**Qeyd.** 1. Siyahıda göstərilən dərmanları və tibbi ləvazimatları özbaşına dəyişmək olmaz.  
2. Komplektləşdirmə qabı zədələnmiş və vaxtı ötmüş vasitələrdən istifadə etmək olmaz.  
3. Çantadakı hər hansı vəsaitdən istifadə edildikdə yerinə dərhal yenisi qoyulmalıdır.

# ИНСТРУКЦИЯ (ТӘЛІМАТ)

## ПРАВИЛА ОКАЗАНИЯ САМО- И ВЗАИМОПОМОЩИ

**1. ТРАВМЫ** (ушибы, переломы, вывихи, сопровождаемые болью, припухлостью, патологической подвижностью, костной крепитацией, болью при осевой нагрузке, укорочением конечности, выступлением отломков в рану при открытом переломе): провести обезболивание /1.1/, иммобилизацию (шины, подручные средства, фиксация руки к туловищу, нога к ноге), холод на место травмы /1.3/.

### 2. РАНЫ И КРОВОТЕЧЕНИЯ:



а) артериальное (кровь алая, вытекает пульсирующей струей) – наложить жгут дозированной компрессии /2.1/ выше раны, оставить записку с указанием времени наложения жгута (рис. 1), наложить на рану повязку /2.2, 2.3, 2.4/. Конечность иммобилизовать, больному дать обезболивающее /1.1/.

б) венозное (кровь темная, не пульсирует) – сделать давящую повязку бинтом /2.2, 2.3, 2.4/

в) капиллярное – наложить на рану стерильную повязку /2.2, 2.6/, дать обезболивающее /1.1/. Мелкие ссадины и раны обработать йодом или раствором бриллиантовой зелени /2.7/ и заклеить бактерицидным пластырем /2.5/.

**3. ОЖОГИ:** При ожогах наложить стерильную повязку /2.2/, затем дать обезболивающее /1.1/



**4. БОЛИ В СЕРДЦЕ:**  
Принять одну таблетку валидола /3.2/ (рис.2)

**5. ОБМОРОК:**  
Положить больного на пол, ноги приподнять, дать понюхать нашатырный спирт /5.1/ на ватке (рис.3).



### 6. СЕРДЕЧНО-ЛЕГочНАЯ РЕАНИМАЦИЯ:

Проводится при отсутствии у больного сознания, дыхания и пульса на сонной артерии. Освободив ротовую полость и верхние дыхательные пути от инородных тел и жидкости (рис. 4), проводить искусственное дыхание с использованием дыхательного устройства /4.1/ и непрямой массаж сердца (рис. 5; 6; 7) до прибытия медработников или восстановления дыхания и пульса.



**7. СТРЕССОВЫЕ РЕАКЦИИ.**

Принять одну таблетку экстракта валерианы /7.1/

**8. ОТРАВЛЕНИЯ:**

Промыть желудок. Затем принять 2-3 таблетки активированного угля /6.1/

**9. ПРАВИЛА ТРАНСПОРТИРОВКИ ПРИ РАЗЛИЧНОЙ ПАТОЛОГИИ.**

а. Положение "На щите" (Переломы позвоночника) – рис. 8

б. Положение "Лягушка" (Переломы таза) – рис. 9

в. Положение "С приподнятыми ногами" (Обморок, коллапс, кровопотеря) – рис. 10

г. "Дренажное положение" для предотвращения затекания в дыхательные пути рвотных масс, крови и др. (Бессознательное состояние больного) – рис. 11

д. "Полусидячее положение" (Дыхательная недостаточность) – рис. 12

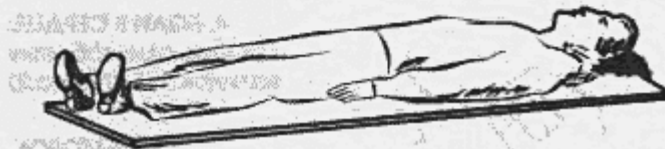


рис.8



рис.9



рис.10



рис.11



рис.12

Составители: д. м. н., профессор Радужкевич В. Л., д. м. н., Дежурный Л. И.